

## 台湾一周持ち物リスト

### 【自転車関連】

- ロードバイク
- ペダル
- ライト
- テールライト
- ライト充電器
- サイコン
- サイコン充電器
- Di2充電器
- ボトル
- 泥除け
- ハンガー
- ガーミンウォッチ
- ガーミンウォッチ充電器

### 【身の回り品】※手持ちバッグに入れる

- パスポート
- スマホ
- スマホ充電器
- モバイルバッテリー
- お財布
- 台湾ドル
- ガイドブック

### 【スーツケース】

- 延長コード
- 化粧ポーチ
- スキンケアグッズ
- 薬(目薬・鎮痛剤・鼻炎薬)
- 疲労回復サプリ
- 日焼け止め

### 【自転車ウェア】

- ヘルメット
- グローブ
- サングラス×2
- アームカバー×2
- ソックス×4
- 半袖ジャージ×2
- レーパン
- 長レーパン
- ウィンドブレーカー
- レインウェア
- レインウェア下
- サイクリングキャップ

### 【その他】

- 洗濯用のひも
- クリーニングハンガー
- ピンチ

### 【衣服】

- Tシャツ
- ジャージ
- ワンピース
- サンダル
- 下着