

しまなみ・ゆめしま海道サイクリング【ロング】

日程：10月22日(日)

コース：大三島・ゆめしま海道・因島・生口島 約100km

25km/h 30km/h 巡航

時間		移動距離	所要時間	備考欄
8:00~8:20	道の駅 多々羅しまなみ公園 受付			※8:20までに受付終了
8:30~8:45	記念撮影・諸注意		15分	
8:45	スタート			
8:45~10:15	移動	26km	1時間30分	
10:15~10:30	道の駅 しまなみの駅 御島		15分	トイレあり
10:30~11:10	移動	20km	50分	
11:10	洲江港(すのえ)			
11:20時発	 フェリー移動			00・20・40発
11:30	小漕港(おこぎ)			
11:30~11:45	移動	7km	15分	
11:45~11:55	 YUMESHIMA CIRCLE IKINA		10分	トイレあり
11:55~12:20	移動	9km	25分	
12:20~12:30	 大森神社		10分	
12:30~12:35	移動	1km	5分	
12:35~12:45	 防波堤アート「天の花」		10分	
12:45~12:55	移動	5km	10分	
12:55~13:55	ひだまり公園		60分	お昼休憩・トイレあり
13:55~14:10	移動	7km	15分	
14:20時発	立石港			トイレあり
14:20~14:30	 フェリー移動			00・20・40発
	土生港			
14:30~14:35	移動	2km	5分	
14:35~14:55	大山神社		20分	トイレあり
14:55~15:20	移動	10km	25分	
15:20~15:50	 ドルチェさん		30分	トイレあり
15:50~15:55	移動	2km	5分	
15:55~16:15	しおまち商店街		20分	
16:15~16:40	移動	10km	25分	
	道の駅 多々羅しまなみ公園			